

Prénom :

Date :

En vacances

Savoir s'équiper correctement



S'entraîner

À chacun son équipement

a. Damien, Myriam, Nadia et Tom pratiquent chacun une activité différente. Observe les vignettes puis **dessine les accessoires** qui leur manquent.

Damien fait du ski. Il lui manque :



Myriam fait du bateau. Il lui manque :



Nadia part en randonnée en montagne. Il lui manque :



Tom part à la pêche dans les rochers. Il lui manque :



b. Quelles règles Damien doit-il respecter sur les pistes ? **Souligne les bons conseils** que l'on peut lui donner. **Barre les mauvais.**

1. Utilise les mêmes lunettes de soleil que celles que tu prends pour la plage.
2. Éloigne-toi des pistes balisées : c'est plus sympa !
3. Si tu dois descendre ou monter à pied, reste sur le côté de la piste.
4. Si tu assistes à un accident, préviens les secours.
5. À un croisement de pistes, fais attention aux autres skieurs.
6. Quand la neige est gelée, augmente ta vitesse.

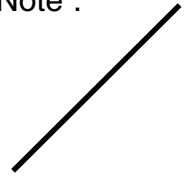
Prénom :

Date :

En vacances

Savoir s'équiper correctement

Note :

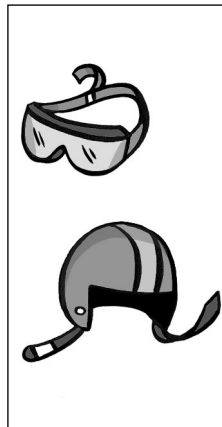


À chacun son équipement

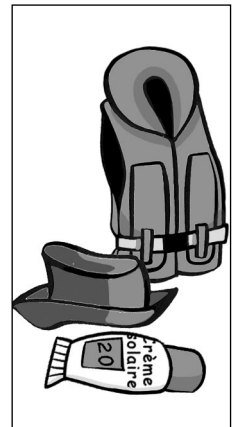
a. Damien, Myriam, Nadia et Tom pratiquent chacun une activité différente. Observe les vignettes puis **dessine les accessoires** qui leur manquent.

Se corriger

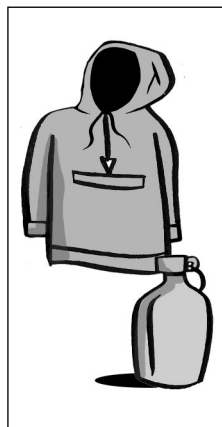
Damien fait du ski. Il lui manque :



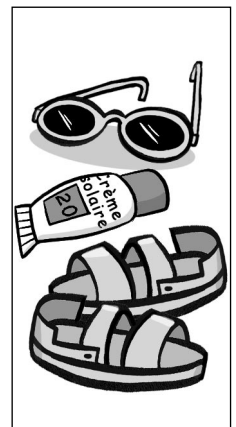
Myriam fait du bateau. Il lui manque :



Nadia part en randonnée en montagne. Il lui manque :



Tom part à la pêche dans les rochers. Il lui manque :



b. Quelles règles Damien doit-il respecter sur les pistes ? **Souligne les bons conseils** que l'on peut lui donner. **Barre les mauvais.**

- ~~1. Utilise les mêmes lunettes de soleil que celles que tu prends pour la plage.~~
- ~~2. Éloigne-toi des pistes balisées : c'est plus sympa !~~
3. Si tu dois descendre ou monter à pied, reste sur le côté de la piste.
4. Si tu assistes à un accident, préviens les secours.
5. À un croisement de pistes, fais attention aux autres skieurs.
- ~~6. Quand la neige est gelée, augmente ta vitesse.~~